

Girona Coaching és el punt d'inici dels teus canvis cap als propòsits que vols assolir. Aprendre a gestionar el temps, a prioritzar les teves funcions, a trobar les eines per assolir els teus objectius, tant en la teva vida personal com professional, i el més important, aprendràs a ser tu mateix on vulguis i com vulguis.

A **Girona Coaching** acompanyem les persones en el seu procés de transició per desenvolupar el seu talent i descobrir el millor que porten dins, ja que els nostres clients són els protagonistes.

El propòsit de **Girona Coaching** és fer que facis, que aprenguis que és el millor per a tu en la teva vida i que no t'autolimitis per assolir-ho. Estem convençuts que a l'interior de cadascú està la màxima motivació per tirar endavant, el que cal és retrobar-la!

**Una part de la formació, és Bonificable per la
Fundación Tripartita (a consultar)**



Per més informació contacta amb nosaltres:

E-mail: info@gironacoaching.com

Web: www.gironacoaching.com

T. 872026642 - Mb. 679 894 620

Amb el suport de :



Curs amb certificació Internacional en:

Especialista en Coaching personal i per a PIMES



***“Si vols construir un vaixell,
no comencis per tallar fustes i distribuir la feina,
primer has de saber transmetre als homes
l’anhel de la mar lliure i oberta”***

A. De Saint Exupéry

Destinatari

1. Persones que volen iniciar una nova activitat professional
2. Persones que volen una complementarietat a l'activitat professional actual
3. Persones que volen adquirir eines de Coaching per aplicar al lloc de treball

Objectius de la formació

Aquest mòdul formatiu està adreçat a aquelles persones que tenen l'interés de saber quin és el fonament de la disciplina del Coaching, quin és el seu origen i quines són les aplicacions pràctiques en el món actual. Quines són les tendències de la professió, les especialitats que existeixen, i tenir al teu abast les bases de la disciplina que està canviant la vida de milers i milions de persones en tot el món. Entendràs la importància dels processos dialèctics i les converses sobre l'actitud i motivacions de les persones, i t'emportaràs **l'ESSÈNCIA** dels pilars bàsics del Coaching.

En aquesta formació rebràs l'estructura necessària per fer front a una sessió i a un procés de Coaching, ja sigui a títol personal i/o bé a nivell d'empresa. Es suministraran totes les eines necessàries relacionades amb el Coaching, com també aquelles eines tant importants i necessàries relacionades amb àmbits com; Intel·ligència emocional, comunicació humana i PNL (Programació Neurolingüística).

En aquests mòduls tindràs la sensació de poder utilitzar totes aquestes eines al teu favor, ja sigui per emprendre una nova professió, per realitzar una activitat professional complementària a la que tens, o bé per integrar les eines que utilitza un Coach professional al teu lloc de treball.

En aquests nivells **AVANÇARÀS** de forma exponencial en les teves aptituds i actituds personals i professionals, aplicades tant al Coaching com a la teva vida personal.

Dates, horaris, preu i ubicació

ESPECIALISTA EN COACHING PERSONAL I PER PIMES entre setmana:

Horari: Dijous de 16h a 20h

Dates: 20,27 octubre + 3,10,17,24 novembre + 1,15 desembre + 12,19,26 Gener + 2,9,16,23 Febrer + 2,9,16,23,24,30 Març + 6,20,27 Abril + 4,11,18,25 Maig + 1,8,22 Juny

Inversió: 3050€

Inversió amb descompte per ser soci del CEDO: 2850€

Ubicació: Edifici El Sucre de Vic

FORMACIÓ CERTIFICADA PER:

ICF – INTERNATIONAL COACH FEDERATION



ASESCO – ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL COACHING

Per aquelles persones que vulguin obtenir la doble certificació i tenir la possibilitat de certificar-se també per ASESCO (Associació Española del Coaching), hauran de realitzar 15h suplementàries a Girona amb un cost de 330€

