



# COACHING I LIDERATGE ESTRATÈGIC

.....

PER VOLAR,  
PRIMER S'HA DE SALTAR

# DESENVOLUPAMENT DIRECTIU

UN PROGRAMA ÚNIC  
EN EL MOMENT IDONI  
PER PERSONES ESPECIALS

## Índex

Presentació

Objectius

Programa

Professorat

Inversió i detalls



# COACHING i LIDERATGE ESTRATÈGIC

Programa formatiu i experiencial dissenyat per viure:

**el teu poder personal**

**LA PERSONA COM A CENTRE**

**la importància de la força del grup**

**EL GRUP COM ENTORN**

**el impacte d'aquest treball en la transformació dels sistemes**

**L'ORGANITZACIÓ COM A SISTEMA**

*Un trajecte d'experiències  
un camí compartit  
un destí sense retorn  
un aprenentatge de vida*



Els canvis organitzacionals s'assoleixen aplicant processos basats estrictament en les **relacions humanes**

Avui, més que mai, les **polítiques orientades al Benestar de les persones i Organitzacions**, estan presents en els entorns professionals amb l'objectiu d'enriquir les competències y habilitats dels directius i directives per a que aquests influeixin en les persones amb les que es relacionen. El **propòsit segueix essent assolir els objectius estratègics planificats**, i ara, amb un enfoc més humà i ecològic.

**ORIENTAT A DESENVOLUPAR  
HABILITATS I COMPETÈNCIES**

**HUMANES  
DIRECTIVES  
ESTRATÈGIQUES**



**PARAR - PENSAR - REFLEXIONAR**

## 3 EIXOS

---

### PERSONA

- + AUTOCONEIXEMENT
- + TALENT
- + INTROSPECCIÓ
- + HABILITATS
- + SENTIT I PROPÒSIT
- + SABER
- + VIDA

### GRUP

- + APORTACIÓ
- + COMPETÈNCIES
- + DIRECCIÓ
- + INTEGRACIÓ
- + RELACIONS
- + COOPERACIÓ
- + RESULTATS

### ORGANIZACIÓ

- + MISIÓ
- + VISIÓ
- + SISTEMA
- + VALORS
- + CANVI CULTURAL
- + CLIMA LABORAL
- + COMUNICACIÓ



**DISENYAR - PROJECTAR - IMPLEMENTAR**

# Programa

## LES BASES DEL COACHING

1. QUÈ ÉS EL COACHING?
2. QUÈ ÉS I QUÈ NO ÉS UN COACH?
3. LES FONTS DEL COACHING
4. TIPUS DE COACHING
5. ESPECIALITATS DE COACHING
6. COACHING I ACTUALITAT
7. LES DISPOSICIONS CORPORALS DINS EL COACHING
8. EL PODER DE LES CONVERSES AL COACHING



És un **magnífic** primer pas  
descobrir el que et fa **feliç**

# Programa

## EINES DE COACHING I LIDERATGE

### 1. LENGUATGE I COGNICIÓ COM A EINA DEL COACHING

- 1.1. La representació del món a través del llenguatge
- 1.2. El procés de comunicació
- 1.3. Fer coses amb paraules

### 2. CREACIÓ DEL BAGUL I CONEIXEMENTS BÀSICS DEL COACH

- 2.1. El calibratge, Rapport
- 2.2. Les metàfores com a eines de canvi
- 2.3. El feedback

### 3. EL COACH COM GESTOR D'EMOCIONS

- 3.1. Àrees de la intel·ligència emocional aplicades al procés de Coaching
- 3.2. Entrenament assertiu per millorar les nostres relacions i el nostre benestar
- 3.3. Retrobament personal

### 4. PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

- 4.1. Presuposicions de la PNL
- 4.2. Sistemes representacionals
- 4.3. Metaprogrames i metamodel del llenguatge

### 5. LIDER COACH

- 5.1. Estils de lideratge segons la visió del Coaching
- 5.2. El Coach com a líder del procés de canvi
- 5.3. Les creences d'un líder



De la **conducta** de cadascú,  
depèn el **destí** de tot@s

# Programa

## COACHING, LIDERATGE I TRANSFORMACIÓ

### 1. MODELS DE COACHING

1.1. Model G.R.O.W.

1.2. Model O.U.T.C.O.M.E.S

1.3. Model A.C.H.I.E.V.E

### 2. COACHING PER A PIMES

2.1. Què és el Coaching per a PIMES?

2.2. Avaluació del Coaching executiu mitjançant eina DISC

2.3. Les diferents mentalitats: 5M

2.4. Els sistemes en les organitzacions

2.5. Coaching Intern vs Coaching Extern



*Que la virtut més **autèntica** sigui  
l'habilitat de calmar la teva **ment***





## **Sergi Bonilla és Fundador del grup Creantum**

Master Certified Team & Corporate Coach i Advanced Certified Professional & Executive Coach, acreditat per ADESCO (Asociación Española de Coaching) i ICF (International Coach Federation).

Un dels seus camps preferents de treball és la Programació Neurolingüística o PNL. És Màster Practitioner i Trainer Internacional, reconegut per The Society of NLP i el Dr. Richard Bandler (Co-Creador de la PNL).

En Sergi ha treballat per empreses Nacionals i Internacionals de diferents sectors i àmbits. Pioner en el concepte CHO - Chief Happiness Officer o creadors de Benestar i Felicitat empresarials. L'objectiu professional d'en Sergi sempre ha sigut dotar d'eines i recursos a diferents professionals perquè aquests puguin crear millors persones al seu entorn.



## **Sophie Rousseau és preparadora mental i Coach Esportiva**

Coach i Formadora en alt rendiment, és Coach PCC per la ICF (International Coach Federation) i Coach Professional Sènior per ADESCO (Asociación Española de Coaching).

Màster Internacional en Coaching per Instituto Europeo del Coaching (IEC, Barcelona).

Postgrau Universitari de Preparadora Mental aplicat al món de l'esport d'élite en

Universidad Blaise Pascal, Clermont-Ferrand (França). És Practitioner en PNL reconeguda per The Society of NLP. Sophie és Coach, formadora i mentora de Coaches en entorns internacionals i multiculturals desde 2010.



## **Silvia Mascarós psicòloga i co-autora del programa CHO (Chief Happiness Officer) de Creantum**

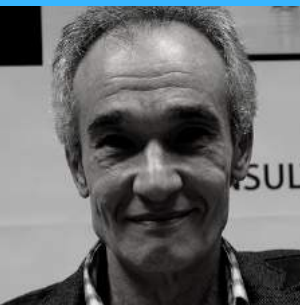
Llicenciada en psicologia i Ciències del treball.

Màster en Educació i TIC. Experta universitària en intel·ligència Emocional,

Practitioner y Màster Practitioner en PNL.

La Sílvia té una gran experiència en el desenvolupament i organització de recursos humans tant a l'empresa privada com a l'administració pública.

Ha participat en la implementació de polítiques de Felicitat i Benestar en empreses Nacionals i Internacionals



## **Roberto Bravo és Filòsof i creador de programes de Coaching**

- Doctorand ( PhD ) en Filosofia ( Univ. Santiago de Compostela )
- Magister Scientiarum( MSc ) en Lògica de la Ciència ( UCV ) .
- Professor Investigador de lògica, lingüística y filosofía del lenguaje, filosofía e historia de la ciencia.
- Ha sigut Director del Departamento de Lògica i Filosofia de la Ciencia de la UCV.
- Professor de Metodología, Epistemología i Filosofia de la Ciència ( Univ. De Vic).
- Assessor lingüístic i literari.
- Escriptor i traductor.



## **Eva Maria Sánchez és Coach i docent en diferents programes de Coaching**

- Professional Certified Coach (PCC per la ICF)
- Més de 1200 h d'experiència en coaching. Membre d'ICF Internacional i Espanya.
- Membre Coach Professional Certificat (CPC) de ASESICO.
- Màster Certified Team & Corporate Coach i Advanced Certified Professional & Executive Coach, acreditats per ASESICO i ICF.
- Licensed Master Practitioner per the Society of NLP™, avalada per el Dr Richard Bandler®.
- Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona.
- Postgrau en Psicopatologia Clínica (UB) i Màster en RRHH per EAE.
- Més de 10 anys d'experiència en direcció i desenvolupament de RRHH



## **Cristina Bubé formadora i practicant de Mindfulness en àmbits de salut, educació i empresa**

Va estar més de 20 anys dedicada a la promoció internacional del turisme i l'organització de viatges i esdeveniments empresarials creant sempre xarxa de contactes entre persones. El Mindfulness va arribar en un moment vital i intens de la seva trajectòria vital i va ser l'àncora per reconnectar amb si.

Actualment és formadora de Mindfulness en àmbits de la salut i l'educació, col·laboradora de Creantum, impartint formacions de Mindfulness per a la gestió de l'estrès.

# Inversió i detalls

No hi ha millor inversió que invertir en les **PERSONES** que formen part de les organitzacions



**Durada del programa: 60h**

**Horari: dilluns de 17 a 20h**

**Dies de classe:**

15, 22, 29 Nov 21

13, 20 Des 21

10, 17, 24, 31 Gen 22

7, 14, 21, 28 Feb 22

7, 14, 21, 28 Mar 22

4, 18, 25 Abr 22

**Preu formació:**

2280€ (màxim 15 persones)

**Emplaçament:**

Instal·lacions CEDO a Vic

**Forma de pagament**

Abonament mitjançant transferència bancària Banc Sabadell:

IBAN / BIC:

ES34 0081 5393 4200 0108 9409 / BSAB  
ESBB



Creantum



<http://www.creantum.com> - [info@creantum.com](mailto:info@creantum.com)

+34 872 026 642 - SPAIN